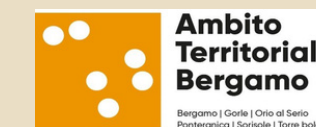




# PER CRESCERE UNA BAMBINA E UN BAMBINO... CI VUOLE UNA CITTÀ! OTTOBRE 2024



Martedì 8, 15, 22, 29 ottobre  
dalle 13.30 alle 15.00  
Spazio Gioco Oplà, via Diaz 1 - BG

## **CORSO MASSAGGIO INFANTILE**

Il massaggio rafforza il contatto profondo tra genitore, neonata e neonato: favorendo lo stato di benessere di entrambe. Il percorso prevede quattro incontri di gruppo condotti da un'educatrice abilitata.

Giovedì 10 e 24 ottobre 2024  
dalle 16.30 alle 18.30  
Centro Famiglia Rita Gay, via Legrenzi 31 - BG

## **RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**

**Progetto essere mamme**

Un percorso rivolto a neomamme e donne in gravidanza, che prevede due incontri gratuiti di gruppo, condotti dalle ostetriche del progetto.

Giovedì 17 e 24 ottobre  
dalle 20.00 alle 22.00  
Centro Famiglia Rita Gay, via Legrenzi 31 - BG

## **PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO**

Un percorso di due incontri sulla disostruzione e sulle maggiori emergenze pediatriche condotti da due esperti Infermieri liberi.

Lunedì 28 ottobre  
dalle 20.30 alle 22.30  
Spazio Gioco Oplà, via Diaz 1 - BG

## **SESSUALITÀ E INFANZIA se ne può parlare**

Un confronto tra genitori di bambini e bambine da 0 a 6 anni condotto dalla psicologa Dott.ssa Federica Gamba.